

# POESIA

La poesia spirituale ha la potenzialità di trasportarci all'interno di noi esattamente come la musica. Il testo deve essere letto e riletto con tranquillità, cercando di cogliere il significato profondo.

Su [www.srichinmoypoetry.com](http://www.srichinmoypoetry.com) (in inglese) è possibile trovare una selezione curata della poesia di Sri Chinmoy.

Per una consultazione più generale delle raccolte poetiche dello stesso autore, si può collegarsi al sito [www.srichinmoylibrary.com](http://www.srichinmoylibrary.com) (in inglese).

**Esercizio.** Leggi le poesie proposte tre volte, molto lentamente. Poni l'attenzione su ogni singola parola, come un vero e proprio esercizio di concentrazione, e immagina il suo significato. Se trovi una poesia che ti piace particolarmente, prova anche a ripeterla a memoria.

Laggiù nelle profondità del mio cuore io sento  
Il tuo silenzio – nettare.  
Mai più ci saranno problemi,  
Mai più complicazioni nella mia vita.  
D'ora in avanti sarò un bambino di luce  
Nell'oceano della vita.  
Lì la mia piccola barca a vela naviga,  
Naviga con enorme delizia.  
La mia vita è un gioco di centinaia di onde  
Nel grande oceano della vita.

Il mio cuore anela a dissolversi  
Sulle ali del vento  
E a volare nel cielo senza orizzonte.  
Io desidero aprire  
Tutte le porte del mio cuore  
Alla delizia della mia vita di liberazione.  
Possa la mia via iniziare  
Con il respiro di una nuova speranza.

Oltre il discorso e la mente,  
Nel fiume di Luce sempre effulgente  
Il mio cuore si tuffa.  
Oggi migliaia di porte,  
Chiuse per millenni,  
Si sono spalancate.

Adesso invocherò me stesso,  
Invocherò.  
Nella foresta del mio cuore, vedendomi,  
Amerò me stesso, mi amerò.  
Sarò la mia stessa ricerca,  
La mia assoluta ricchezza.  
Il viaggio della luce suprema comincerà  
Nel cuore di libertà.

L'onda si ritira e l'onda avanza.  
Il fiore appassisce e il fiore fiorisce.  
Non c'è fine ai desideri umani  
E alle conquiste dell'uomo.  
Niente è permanente e niente è transitorio.  
Per chi dunque dovremmo struggerci,  
Che cosa dovremmo anelare?  
Chi dovremo invocare  
Con un nuovo pensiero e una nuova forma?  
Tutto alla fine sboccia.

Il mio cuore udirà la canzone  
Della fine del tempo.  
Il fiume della speranza mi inonda.  
La pace infinita mi permette di reclamarlo  
Come mio, mio proprio.